



ej

en jeu une autre idée du sport

la revue de l'UFOLEP Juillet 2019 - N° 37 - Prix 3,50€

ÉVÈNEMENT

Le Playa Tour

RÉSEAU

**Ufo Street,
la finale**

DOSSIER SPÉCIAL

**SERVICE AUX
ASSOCIATIONS**

ufolep

L'association au centre du jeu

Par **Arnaud Jean**, président de l'Ufolep

Philippe Brenot



C'est une première : ce numéro de notre revue *En Jeu* est entièrement consacré aux associations. Parce que l'Ufolep ne vit, ne s'anime, ne se développe qu'à travers les associations affiliées qui font vivre son projet sportif.

Aujourd'hui, notre réseau d'associations ambassadrices se structure, le multiport se développe et de plus en plus de structures non sportives nous rejoignent pour proposer nos activités à leurs usagers : des exemples qui montrent la vitalité de l'Ufolep et de son réseau associatif.

Rappelons-le : le remarquable maillage du territoire de l'Ufolep en fait, en nombre de clubs, la troisième fédération sportive de France. Et ces associations sont au rendez-vous de notre histoire. Elles s'investissent dans le sport loisir, le sport santé, proposent des compétitions, des pratiques adaptées, cultivent le lien avec leurs partenaires. Surtout, elles explorent et innovent, au bénéfice des pratiquants actuels et à venir, notamment dans les territoires prioritaires, où l'encouragement à une pratique sportive régulière va de pair avec l'insertion sociale et professionnelle. Ceci avec pour premier effet une augmentation de nos licenciés jeunes depuis trois ans.

Pour faciliter la vie des dirigeants de ses associations et structures affiliées, l'Ufolep a déployé une série d'outils pratiques et de services, présentés ici dans notre dossier. Il s'agit de leur faire gagner du temps, mais aussi de les aider à séduire de nouveaux licencié-es et à s'adapter à l'évolution des pratiques. En un mot, de leur permettre de se consacrer pleinement au projet associatif qui donne sens à leur engagement. ●

coup de crayon

par Jean-Paul Thebault





6

ZOOM Associations, qu'attendez-vous de l'Ufolep?

Nous avons sondé sept associations, aux profils variés, sur leur projet associatif, sur les moyens de le mettre en œuvre et sur leurs attentes envers l'Ufolep. Vous retrouverez-vous dans leurs questionnements?



Molly Byles / Ufolep

14

ÉVÈNEMENT Le Playa Tour, vu du local

Comment les communes d'accueil du Playa Tour considèrent-elles la caravane sportive de l'Ufolep? Le point de vue d'élus de Bray-Dunes (Nord) et Royère-de-Vassivière (Creuse).

DOSSIER

Associations, à vos services!



15

L'association, c'est formidable! Mais sa gestion au quotidien, ça l'est parfois moins. L'Ufolep s'efforce de faciliter la tâche des dirigeants associatifs avec des outils pratiques, des procédures numériques, des offres de formation ou bien encore la possibilité de faire appel à des volontaires en service civique.

en jeu "une autre idée du sport" est la revue de l'Union française des œuvres laïques d'éducation physique (Ufolep), secteur sportif de la Ligue de l'enseignement **Ufolep-Usep** 3, rue Récamier, 75341 Paris Cedex 07 **Téléphone** 01 43 58 97 71 **Fax** 01 43 58 97 74 **Site internet** www.ufolep.org **Directeur de la publication** Arnaud Jean **Rédacteur en chef** Philippe Brenot **Ont participé à ce numéro** Jennifer Arreteau, Benoît Beaur, Marion Mauduit, Fanny Sarraïl-Brassens **Photo de couverture** Shutterstock **Maquette** Agnès Rousseaux **Impression et routage** Centr'Imprim, rue Denis Papin 36 100 Issoudun **Abonnement annuel** 13,50€ **Numéro de Commission paritaire** 1020 K 79982 **Numéro ISSN** 1620-6282 **Dépôt légal** Juillet 2019 **Tirage de ce numéro** 8119 exemplaires



sommaire

4 actualité

Sport et laïcité : le ministère des Sports publie son guide
VuLuEntendu : 100 ans de maillot jaune au musée du Sport ; *Le mirage El Ouafi*, Fabrice Colin (Anamosa) ; *Petit éloge du rugby*, Ludovic Ninet (éditions François Bourrin)

6 zoom

14 évènement

15 dossier

21 réseau



Le printemps des Nationaux ; *Instantanés*: Finale nationale Ufo Street à l'Insep

24 histoires

Morceaux choisis: « Le Tour de France cycliste », article tiré des *Chroniques de Floréal*, de Louis Guilloux (Héros-Limite) *Je me souviens*: Fanny Wallendorf *L'image*: « Jeunes planéristes », par Alexandre Rodtchenko

26 repères

Ma Victoire contre l'anorexie, Marie Noret (Amphora) ; *Le Nageur et ses démons*, Gilles Bornais (éditions François Bourrin) ; *La Magie du football*, Thibaud Leplat (Marabout) ; *Le Football*, Bastien Vivès (Delcourt)

Opération découverte



Les associations Ufolep sont invitées à participer, du 1^{er} au 30 septembre, à l'opération découverte de rentrée, en proposant des séances d'essais ou des initiations à celles et ceux qui ne sont encore licenciés mais pourraient rejoindre leurs rangs. Participer à cette opération, c'est l'occasion d'attirer de nouveaux adhérents parmi les personnes qui hésitent à franchir la porte d'un club. Et pour les membres, c'est le moment de faire partager leur pratique à leurs proches, leurs amis et leurs collègues. Pour participer, il suffit de s'inscrire en ligne sur www.ufolep.org. Petit bonus : les associations qui accueilleront le plus de nouveaux pratiquants seront récompensées en chèques-cadeaux de notre partenaire Decathlon Pro, en goodies et en dotation de matériel.

Premier test pour le SNU

Fin juin-début juillet, 2 000 adolescents volontaires ont étreigné durant deux semaines la formule du Service national universel (SNU), qui devrait être rendu obligatoire d'ici 2026 et concerner 800 000

jeunes de 16 ans chaque année. Ces pionniers se sont frottés aux joies du lever tôt avec salut du drapeau, à l'apprentissage du secourisme ou de l'autodéfense, ainsi qu'à la sensibilisation aux questions de défense et d'environnement. Ces deux semaines de « cohésion » seront suivies, durant l'année scolaire, de deux autres semaines de volontariat associatif ou dans un corps en uniforme. La Ligue de l'enseignement s'est positionnée sur ces différents aspects du SNU et l'Ufolep participe avec d'autres fédérations au groupe de travail constitué au sein du ministère des Sports. Treize de ses comités sont directement impliqués. Plusieurs d'entre eux l'étaient déjà dans ce premier test à travers l'encadrement d'activités sportives.



Tournois de la fraternité

Mouvement citoyen né après les attentats de 2015 et porté par le philosophe Abdennour Bidar, l'association Fraternité générale est notamment l'initiatrice de « Diners en couleur » visant à renforcer la cohésion sociale. Dans cet esprit, l'association s'est rapprochée de l'Ufolep pour l'aider à organiser



des « tournois de la fraternité » qui ont vu le jour de mi-mai à mi-juin dans huit départements : Nord, Var, Hérault, Paris, La Réunion, Mayotte, Val-d'Oise et Pas-de-Calais. Gratuits et ouverts à tous, ces tournois de football et multisports (tchoukball, crossfit, zumba, etc.) visent à faciliter la rencontre et la mixité, au-delà des différences d'âge, de genre, de nationalité ou de croyances politiques et religieuses.

JO : pédaler comme un champion ?

Après avoir annoncé que des pratiquants lambda pourront emprunter le parcours du marathon des JO de Paris 2024 dans la foulée des champions, le Comité d'organisation des Jeux olympiques (Cojo) envisage de faire de même pour l'épreuve de cyclisme sur route. En clair, une épreuve réservée



Archives En Jeu

SPORT ET LAÏCITÉ : LE MINISTÈRE DES SPORTS PUBLIE SON GUIDE

Le sujet est visiblement d'actualité, et répond à un besoin des clubs, des fédérations et des collectivités : quelques mois après le guide « sport et laïcité » de l'Ufolep¹, le ministère des Sports a diffusé fin juin un livret de 64 pages intitulé « Laïcité et fait religieux dans le champ du sport ». Il réunit huit fiches précisant les conditions de l'exercice de la laïcité dans le sport et neuf mises en situation : port du voile, d'un turban ou d'un autre couvre-chef, port du burkini à la piscine, jeûne lors d'une compétition, prière ou signe de croix avant un match, refus de serrer la main d'une arbitre ou de prendre une douche en commun. Ainsi, le gérant d'une salle privée qui interdirait tout signe



religieux sous couvert de laïcité s'expose à des poursuites pour discrimination. « Les raisons imposant le port d'une tenue adaptée devront être justifiées objectivement, en particulier pour des raisons d'hygiène et de sécurité », peut-on lire. Une logique qui prévaut aussi dans les piscines municipales. En revanche, la demande d'une partie d'une équipe de faire une prière dans le vestiaire avant le match « n'est pas acceptable ». Édité avec le concours de l'Observatoire de la laïcité, le guide prône « le dialogue » quand c'est possible. Il est téléchargeable sur www.sports.gouv.fr/

(1) Voir En Jeu 35, février 2019 et www.ufolep.org pour le télécharger.

à M. et Mme Tout-le-monde serait organisée sur le même tracé. Une initiative qui permettrait de rapprocher sport pour tous et sport de haut niveau: tout bénéfique côté image...

Le sport, ça cartoon !



Réseau de 184 dessinateurs du monde entier créé en 2006 à l'initiative de Plantu, Cartooning for Peace a édité un recueil de 60 dessins

de presse préfacé par l'ancien footballeur Vikash Dhorasoo. En quelques coups de crayon, ceux-ci en disent beaucoup sur la folie du foot, l'esprit olympique, le dopage, l'argent et les scandales, la géopolitique, les discriminations mais aussi les vertus du sport. Les droits d'auteurs de ce livre sont reversés à Cartooning for Peace pour soutenir les dessinateurs de presse menacés.

Il va y avoir du sport, Gallimard, 120 p., 12 €.

Pouvoir de la pédale



À l'heure de la déclinaison du Plan vélo, cet essai paru en 2014 et aujourd'hui disponible en poche permet de refaire le plein d'arguments

en faveur du développement de la pratique de la bicyclette. Cette réédition est augmentée d'une postface sur « La transition cyclable sous Macron ». Il est également rappelé en annexe que si Strasbourg et Grenoble sont les deux villes françaises les plus cyclables, elles restent encore éloignées des meilleurs standards européens. animateur du blog « L'interconnexion n'est plus assurée », Olivier Razemon est une référence en matière de mobilité.

Le pouvoir de la pédale (comment le vélo transforme nos sociétés cabossées), Olivier Razemon, L'écopoche, 220 p., 9 €.

VuLuEntendu

LE MAILLOT JAUNE S'EXPOSE

Le Tour de France s'apprêtait à vivre sa 13^e édition, mais il lui manquait une dernière touche afin que, sur le bord de la route, le public identifie au premier coup d'œil le leader du classement. Ainsi naquit le Maillot Jaune, habit de lumière, faisant directement référence à la couleur des pages sur lesquelles était imprimé le quotidien *L'Auto*, ancêtre de *L'Équipe*. Pour fêter le centenaire de la tunique iconique, portée depuis 1919 par 271 forçats de la route, du plus fameux au plus obscur, le musée du Sport a monté avec ASO une exposition riche de 170 objets où le textile voisine avec une foultitude de documents audiovisuels. Si vous n'avez pas peur d'attraper la jaunisse, la légende plaquée or de la Grande Boucle se raconte jusqu'à la fin de l'été.

Maillot Jaune : Giangiacomo Spadari / Collection PMS



100 ans de Maillot Jaune, jusqu'au 29 septembre au musée du Sport, stade Allianz Arena de Nice. www.museedusport.fr.

LE MIRAGE EL OUAFI

À ce rythme, Boughera El Ouafi, champion olympique du marathon en 1928, finira par devenir une figure familière... Trois ans après une biographie romancée¹ de cet athlète que la victoire de son « compatriote » Alain Mimoun, sur la même distance à Melbourne en 1956, sortit brièvement de l'ombre, voici *Le mirage El Ouafi*. Fabrice Colin y retrace le parcours de ce natif du sud algérien dans un curieux dialogue avec sa propre enfance, après avoir été mis sur sa piste par une coupure de *L'Équipe* adressée par un ténébreux ami algérois.

Qui était Boughera El Ouafi, engagé volontaire dans l'armée française, ouvrier chez Renault, et qui après son titre se prêta à des exhibitions dans des cirques aux États-Unis, pour finir sa vie sous les balles du FLN dans des circonstances restées troubles ? À la fin du livre le « mirage » reste entier, et le lecteur un peu interdit, moins déçu de cette quête inachevée que surpris de s'être laissé happer par les qualités d'écriture d'un ouvrage aussi inclassable que son objet. **PH.B.**

Le mirage El Ouafi, Fabrice Colin, Anamosa, 180 pages, 18 €.

(1) *La course à l'oubli*, par Philippe Langenieux-Villard (Héloïse d'Ormesson).



PETIT ÉLOGE DU RUGBY

Le rugby, malgré tout : tel est le ton de cet ouvrage en demi-teinte. S'il exprime ce qu'a pu lui apporter un sport pratiqué en amateur et commenté pour *L'Équipe* et Canal +, Ludovic Ninet, 43 ans, est lucide sur ce que celui-ci est devenu. L'éloge, nourri d'une expérience personnelle, n'occupe ici que la moitié des chapitres. Les autres s'intéressent aux causes du désamour des amateurs, pratiquants et spectateurs, à l'égard du jeu à XV.

Aussi, à rebours de ce jeu qui s'enlise dans l'affrontement et une course à la puissance, synonyme d'uniformisation des styles et de risque accru pour l'intégrité physique des joueurs, l'auteur célèbre dans les dernières pages le rugby à 5, rugby « à toucher » expérimenté lors d'une ultime saison sur les terrains. « Puisque tout y est basé sur la vitesse et sur l'endurance, c'est une éducation au jeu. Courir et redresser sa course pour trouver un décalage, chercher les trous, les intervalles, doubler, s'attacher à faire des passes justes et tendues, converger, croiser, pratiquer l'évitement au point même de ne pas vouloir se laisser effleurer. » Mais cela, le verra-t-on lors de la Coupe du monde qui s'annonce ?

Petit éloge du rugby, Ludovic Ninet, éditions François Bourrin, 252 pages, 14 €.



SEPT ASSOCIATIONS TÉMOIGNENT

« Notre projet, nos attentes »

Nous avons sondé sept associations, aux profils variés, sur leur projet associatif, sur les moyens de le mettre en œuvre et sur leurs attentes envers l'Ufolep. Vous retrouverez-vous dans leurs questionnements ?



Qu'est-ce qui rapproche des associations aux profils très divers ?

L'échantillon ne se prétend pas représentatif, au sens que lui donnent les instituts de sondage. Néanmoins, il éclaire la grande diversité des clubs et des organisations qui se retrouvent dans le projet de l'Ufolep.

Quoi de commun par exemple entre Pays d'Othe Multisport, qui a récemment créé une offre sportive en zone rurale, et Chatou Dynagym, club de banlieue parisienne,

héritier d'une association créée il y a près d'un siècle ? Entre La Vaillante d'Autun et ses dix sections sportives, Prends soin de toi et son approche collaborative du running, et l'espace de vie sociale Vivre ensemble aux Rives du Cher, qui accueille les jeunes et les femmes de ce quartier prioritaire de Tours ? Entre l'association Rebonds !, consacrée à l'insertion par le rugby en Occitanie, et l'Am-bazac Sprinter Club, qui entretient 300 km de chemins pour le vélo tout terrain en Limousin ? À les entendre, beaucoup de choses finalement.

Leur témoignage vient rappeler ce qu'est le quotidien d'une association sportive : batailler pour des créneaux dans les stades, les gymnases ou les salles polyvalentes, s'adapter à des baisses de subvention et tenir le budget, renouveler ses bénévoles, gérer des salariés lorsque l'on en emploie, garantir la sécurité des pratiquants... Et aussi, et surtout, s'efforcer d'atteindre les objectifs sportifs et éducatifs que l'on se donne. Or c'est cela qui rapproche probablement le plus des associations qui, chacune à sa façon, s'approprient et incarnent l'identité multisport que réaffirme aujourd'hui l'Ufolep.

Comme le déclinaient un slogan du comité olympique il y a quelques années : « Le sport, c'est mieux dans un club ! » À nous de démontrer, tous ensemble, que le sport c'est mieux encore dans un club de l'Ufolep. ●

ARNAUD JEAN, PRÉSIDENT DE L'UFOLEP

QU'ATTENDEZ-VOUS DE L'UFOLEP ?

Les associations sollicitées ont répondu à une même trame de questions :

1. Pouvez-vous présenter votre association ?
2. Quels sont aujourd'hui vos principaux questionnements ?
3. Quels sont vos leviers de développement ? Et, à l'inverse, vos freins ?
4. Vous retrouvez-vous dans l'identité multisport réaffirmée par l'Ufolep ?
5. Quels rapports entretenez-vous avec votre comité départemental ?
6. Participez-vous à l'opération découverte de septembre et janvier ?
7. Qu'attendez-vous de l'Ufolep en termes de services et d'accompagnement ? ●

« Pays d'Othe Multisport comble un manque »

L'association créée par Fabien Lebian et son épouse, éducateurs sportifs, rayonne sur toute une communauté de communes de l'Yonne.

DÉSERT SPORTIF. « Lorsque ma femme et moi nous sommes établis à Cerisiers, à 20 km de Sens et 40 km d'Auxerre, nous avons constaté un manque d'activités sportives pour nos enfants. Étant l'un et l'autre éducateurs sportifs, nous avons créé en 2004 une école multisport pour les 6-12 ans avec l'appui du conseil départemental (prêt de matériel et subvention de fonctionnement). Avec une aide du Centre national de développement du sport (CNDS), nous avons ensuite financé un poste d'éducateur sportif, occupé aujourd'hui par mon épouse, épaulée par une seconde personne pour un équivalent temps plein. Puis, au moment de s'affilier à une fédération, nous nous sommes tournés vers l'Ufolep, qui répondait le mieux à notre philosophie. Nous rayonnons aujourd'hui sur toute la communauté de communes de la Vanne et du Pays d'Othe, qui en compte 26, parfois très petites, pour un total de 7 000 habitants. »



DES ENFANTS AUX PARENTS. « Après la construction d'un gymnase à Cerisiers, les effectifs de l'école multisport ont explosé et des parents nous ont demandé d'ouvrir aussi des créneaux multisports pour eux. Ce que nous avons fait, l'un pour les hommes, l'autre pour les femmes, afin que chacun puisse pratiquer en laissant la garde des enfants à son conjoint. Puis, toujours en réponse aux demandes, nous avons ouvert des créneaux zumba, cross training, marche nordique et badminton. En phase avec l'esprit Ufolep, plusieurs activités, comme le badminton, sont autogérées par les pratiquants. »

DE L'USEP AUSSI. « Nos 300 adhérents se répartissent ainsi : environ 100 enfants de l'école multisport (élargie de 3 à 15 ans), 100 adultes (moyenne d'âge 40 ans et un peu plus de femmes que d'hommes), et aussi 100 enfants de l'école élémentaire de Cerisiers, car nous sommes aussi devenus une association Usep. Nous proposons en outre des stages sportifs durant les vacances. Désormais, la question est : doit-on se développer davantage, en particulier sous la forme d'un centre de loisirs pour enfants et jeunes, au-delà des seules activités sportives ? Côté pratique adulte, il s'agit d'abord de pérenniser nos créneaux du mardi, mercredi et jeudi soir et du samedi, en attirant davantage de licenciés. »

SUBVENTIONS. « Se développer a un coût, et si l'association est à l'équilibre, elle n'a aucune avance de trésorerie. Nous ne pouvons pas prétendre à un sponsor maillot comme une équipe de foot dont le journal local

parle à chaque match ! Le conseil départemental nous accorde une aide pour la pratique multisport des 6-12 ans, et les communes des subventions indexées sur le nombre de licenciés issus de leur territoire : de 100 à 1 000 € environ. Enfin, nous bénéficions de la mise à disposition gratuite des installations par la communauté de communes. »

OPÉRATION DÉCOUVERTE. « L'opération découverte de rentrée de l'Ufolep est une si bonne idée que nous n'avons pas attendu pour la mettre en place toute l'année : toute personne intéressée a droit à deux séances de découverte gratuites dans les activités de son choix. »

RÉCIPROCITÉ. « Nous avons besoin de l'Ufolep pour contribuer au développement d'activités : documentation pédagogique et matériel pour démarrer, comme les kits de bâtons pour la marche nordique. Le délégué ou une personne du comité vient également en appui sur nos manifestations. Et l'Ufolep nous a aidés à monter les dossiers de demande de subventions au CNDS, que malheureusement nous n'aurons plus à remplir, puisqu'il a été remplacé par l'Agence nationale du sport ! Le comité nous épaula et, de notre côté, nous appuyons ses initiatives. Nous avons ainsi porté une action départementale autour de la marche nordique, avec une manifestation annuelle, la Nordic, et le balisage de trois itinéraires de 7, 14 et 21 km. » ●

MULTISPORT ET FIBRE ASSOCIATIVE

« Le multisport, on est en plein dedans ! Et pas seulement avec nos deux créneaux où les activités changent toutes les cinq ou six séances. Notre but est que nos licenciés touchent à toutes les activités. Avec sa licence, chacun a un libre accès à tous nos rendez-vous, ce qui crée du lien et renforce la fibre associative. » ●

« Chatou Dynagym, une petite entreprise »

Pour donner un nouveau souffle au club qu'il préside, Mickael Ronsin met son expérience professionnelle au service du projet associatif.

CURE DE JOUVENCE. « Nous sommes à la fois une jeune association, relancée en 2012 sous le nom de Chatou Dynagym, et l'héritière d'un très ancien club multisport, La Sportive de Chatou. Créé en 1923, il réunissait plusieurs activités sportives et culturelles (du tennis de table à la natation, et du chant choral au théâtre), avant que celles-ci ne prennent leur autonomie ou disparaissent. Sans nouvelles activités, mais en obtenant des créneaux supplémentaires, nous sommes passés de 400 à 600 adhérents. Parallèlement, nous avons quitté la Fédération sportive et culturelle de France pour l'Ufolep. Seule la section gymnastique rythmique est affiliée à la Fédération française de gymnastique (FFG), l'activité nous ayant semblé insuffisamment structurée au niveau départemental. Sinon, nous reposons à la fois sur un fonctionnement bénévole et des diplômés d'État pour l'encadrement. »

CINQ SECTIONS. « Chatou Dynagym réunit 600 adhérents répartis en cinq sections: gym loisir pour adultes (fitness, stretching, musculation, zumba), gymnastique artistique féminine et masculine, gymnastique rythmique et éveil gymnique pour les 3-5 ans. Nous ne souhaitons pas développer de nouvelles activités que nous ne pourrions pas pérenniser, à l'instar d'un créneau gym maman-bébé qui a disparu après le départ de son animatrice. Nous éprouvons par ailleurs des difficultés à recruter des entraîneurs, par manque de diplômés par rapport à la demande. Les jeunes recrues sont rares, et la plupart de nos cadres ont plus de 30 ans. »

FREINS. Les freins à notre développement, ce sont aussi les installations que la municipalité peut mettre à notre disposition. Avec quatre groupes par créneau en gymnase, nous sommes aujourd'hui à notre maximum.

ESPRIT D'ENTREPRISE. « Ayant l'expérience de la gestion de sociétés, j'ai reproduit dans l'association un type d'organisation visant à alléger les tâches de chacun.



La jeune génération de Chatou Dynagym.

Nous avons un bureau, des responsables techniques, des responsables techniques de section et des responsables administratifs bénévoles qui déchargent les entraîneurs de la "paperasse" et font le lien avec les parents. Soit 15 bénévoles très impliqués, sans compter les juges. Quand il faut remplacer l'un d'eux, je demande aux responsables d'identifier des parents prêts à s'investir, puis je les appelle... »

DÉCOUVERTE. « Nous ne participons pas à l'opération découverte. Nous n'en ressentons pas le besoin. Nous sommes autonomes pour ce genre d'actions. »

ALLÉGER LA CHARGE. « L'Ufolep se bouge déjà pas mal: ils ont de bonnes intuitions, sont à l'affût des innovations. Mais il faudrait peut-être proposer des outils de gestion permettant d'alléger la charge des bénévoles, pour que leur engagement reste un plaisir. Il faudrait aussi proposer des formations aux dirigeants qui ne possèdent pas la technicité que j'ai pu moi-même acquérir dans le cadre professionnel. On considère parfois que ce n'est pas grave si une association est gérée avec "les moyens du bord", mais c'est faux. Une association employeur comme la nôtre a les mêmes contraintes qu'une société privée (fiches de paie, cotisations sociales, organisation), hormis le fait qu'elle n'a pas un objet commercial et ne remplit pas de déclaration fiscale. Mais attention: il ne faut jamais oublier le but commun, la finalité de l'association. Cela passe par des réunions conviviales de tous les acteurs, cadres et bénévoles, pour expliquer régulièrement ce qu'on fait, où on en est. » ●

UNE FÉDÉRATION À L'ÉCOUTE

« Nous avons rejoint l'Ufolep parce que nous nous retrouvons dans son projet sport pour tous, et aussi parce que, sur notre territoire et dans notre discipline, c'est une fédération dynamique, réactive, avec des interlocuteurs à notre écoute. Je suis même entré au comité départemental et je partage avec le délégué le souci d'aller de l'avant, de me fixer des objectifs. Tout en conservant une entière liberté de parole et de critique, dans le but d'améliorer les choses. » ●

« Prends soin de toi, la santé par le sport »

L'association fondée par Arnaud Rizzo à Leudeville (Essonnes) marie le sport pour tous et l'organisation d'événements solidaires.

PROJET. « Notre projet, c'est la santé par le sport et l'activité physique. Il s'appuie sur les envies de nos adhérents, hommes et femmes, à travers deux axes: la pratique pour tous et l'événementiel solidaire. Nous privilégions l'accessibilité, en proposant principalement de l'activité physique modérée: running pour tous niveaux, marche et marche nordique, fitness, multisport (parents-enfants, enfants, nature, urbain, adultes), activités physiques adaptées pour les seniors, football éducatif sans compétition... Nous comptons 276 adhérents, âgés de 3 à 89 ans. Parmi eux, une quarantaine sont licenciés à l'Ufolep: les enfants inscrits au créneau multisport du mercredi matin. »

Prends soin de toi



La Moustachue, l'un des événements solidaires créés par l'association Prends soin de toi.

ÉVÉNEMENTIELS SOLIDAIRES. « Nous avons créé deux courses à pied: La Macarun, qui récolte des fonds pour Endofrance (une association de lutte contre l'endométriose), et La Moustachue, qui soutient la lutte contre les cancers masculins. Nous organisons aussi une course d'orientation zombie pour le Téléthon et d'autres événements fun et festifs, comme un Run & Beer, des olympiades... Nous accueillons 1 500 à 2 000 personnes chaque année sur nos événements. »

RUNNING COMMUNAUTAIRE. « Notre activité running se pratique en communauté, avec des pratiquants réguliers qui sont adhérents, et avec les *runners* occasionnels, cinq fois plus nombreux, qui participent à nos événements. »

BÉNÉVOLAT ET SERVICE CIVIQUE. « Notre encadrement est exclusivement bénévole, avec le soutien de cinq volontaires en service civique. Et même si le bénévolat est en plein essor dans l'association, nous devons certainement passer par la case "employeur" à court ou moyen terme si nous continuons à nous développer. Nous fonctionnons également sans locaux propres: c'est un frein au développement, de même que notre capacité réduite de stockage de matériel. »

DÉVELOPPEMENT. « Parmi nos leviers de développement, je vois l'événementiel, pour agrandir la communauté et accroître notre notoriété, par exemple en exportant nos événements à Paris ou en province. Cela va de pair avec le développement des partenariats et du sponsoring. Répondre plus souvent aux appels à projets est un autre levier: à ce jour, nous ne recevons quasiment aucune subvention alors que beaucoup de nos thématiques pourraient faire l'objet d'une demande! Mais, avant tout, notre développement sera fonction de notre

capacité à répondre aux attentes. Pour favoriser l'accessibilité, nous proposons un tarif d'adhésion de 75 € par personne et 180 € pour une famille de trois personnes et plus. Mais cela ne nous permet pas d'embaucher. »

LE MULTISPORT DE DEMAIN? « Notre fonctionnement préfigure peut-être celui de l'association multisport Ufolep de demain. De mon point de vue, il faut développer un réseau d'associations multisports avec entrée unique pour toutes les activités. Une association multisport doit permettre de pratiquer l'activité de son choix quand on le souhaite, sans avoir à s'inscrire dans plusieurs sections. Par exemple, un adhérent adulte à « Prends soin de toi » peut faire du running tous les soirs, du fitness le samedi matin et du multisports le jeudi soir. De même, un enfant peut pratiquer à la fois du multisport le mercredi matin, du football éducatif le samedi matin et du multisport nature le dimanche matin. »

MILIEU RURAL. « Nous sommes prêts à conventionner avec l'Ufolep sur le développement d'associations comme la nôtre en milieu rural. Nous avons une proximité avec les collectivités que le comité départemental ne possède pas forcément. » ●

ESPRIT COLLABORATIF

« Nos activités hebdomadaires se développent en réponse aux aspirations de nos pratiquants. Un couple d'adhérents souhaite se former à la marche nordique et en proposer la pratique dans leur commune, où nous ne sommes pas encore présents? Nous leur fournissons tous les outils de communication et ils assurent eux-mêmes le lien avec la municipalité et le développement de leur créneau, en respectant bien entendu les valeurs et le fonctionnement de l'association. » ●

« Rebonds !, spécificités du socio-sport »

Bien qu'atypique, l'association socio-sport cofondée par l'ex-rugbyman professionnel Sanoussi Diarra se retrouve dans le projet de la fédération.



Rebonds ! a lancé le projet L'Essai des filles en prolongement de son Projet Insertion Rugby.

INSERTION. « J'ai cofondé Rebonds ! en 2004 à Toulouse (Haute-Garonne) dans le cadre de ma reconversion professionnelle, avec l'idée que l'insertion par le sport nécessitait une articulation bénévoles-salariés. Rebonds ! s'est structurée autour d'un Projet Insertion Rugby qui repose sur des cycles éducatifs animés par des éducateurs socio-sportifs, en lien avec les référents éducatifs (en école élémentaire, en classe Segpa de collègues, dans des structures accueillant des personnes en situation de handicap mental). Les jeunes les plus motivés et les plus en difficulté sont orientés vers l'un de nos 42 clubs partenaires et bénéficient d'un accompagnement individualisé. En 2018, nous avons touché plus

de 7 300 jeunes, dont 138 ont été accompagnés dans leur parcours de vie. »

PROJETS CONNEXES. « D'autres projets se sont greffés sur ce projet initial, notamment l'Essai au Féminin, ciblé sur les jeunes filles des quartiers, que nous avions du mal à toucher. Et, parce que nos jeunes étaient confrontés à des problèmes d'insertion professionnelle, nous avons construit un Parcours Sport Animation pour former les 16-25 ans aux métiers de l'éducation et du sport. Puis, comme tous ne font pas de l'animation ou du sport, nous avons développé, il y a deux ans, un secteur insertion professionnelle. »

REVIVIFIER LA VIE ASSOCIATIVE

« La vie d'une association n'est pas un long fleuve tranquille et, après sept ans d'existence, notre développement très rapide a provoqué un déséquilibre entre le secteur professionnel et la vie associative. Pour revitaliser celle-ci, j'ai démissionné de la direction de l'association pour en prendre la présidence, avant de passer la main il y a un an. Désormais, tous nos secteurs d'activité sont représentés dans notre gouvernance. Et, pour nos 15 ans, nous avons entrepris de retravailler notre projet associatif. » ●

MULTISPORT. « Après nous être appuyés sur le rugby, à la demande de partenaires nous nous ouvrons au multisport, comme à Blagnac, dans l'agglomération toulousaine. C'est une piste d'avenir pour nous. Parallèlement, depuis 2014, nous sommes sollicités pour intervenir au-delà de la Haute-Garonne. Nous sommes aujourd'hui implantés sur quatre départements en région Occitanie et, à terme, nous souhaiterions l'être sur une dizaine. »

LEVIERS ET FREINS. « Les leviers de développement, ce sont d'abord nos projets, à l'ingénierie maîtrisée : diagnostic, expérimentation, développement et consolidation. L'autre levier, c'est la confiance des partenaires

territoriaux, services déconcentrés de l'État et collectivités. Récemment, nous avons été lauréat national de l'appel à manifestation d'intérêt du Commissariat général à l'égalité des territoires (CGET). Après le ministère des Sports, c'est une reconnaissance institutionnelle supplémentaire, celle du ministère de la Ville et du Logement : le CGET va accompagner notre politique d'essaimage sur trois ans. À l'inverse, les freins, c'est lorsque des associations ou des acteurs institutionnels nous perçoivent comme des concurrents et se montrent peu bienveillants à notre égard. Or notre modèle économique repose sur un équilibre entre fonds publics et privés. »

ATYPIQUE. « Nous sommes atypiques au regard des associations que fédère l'Ufolep, et nous avons 23 salariés quand le comité de Haute-Garonne en compte deux ou trois. Si nos relations sont bonnes, les interactions sont donc rares. En revanche, avant de nous implanter dans l'Hérault, nous nous sommes rapprochés du comité départemental, très investi sur le socio-sport, dans l'idée de développer des collaborations. »

VALORISER LE SOCIO-SPORT. « Notre philosophie épouse celle de l'Ufolep – et de l'Usep, dont nous sommes aussi adhérents – en ce que le sport est pour nous un moyen d'atteindre des objectifs éducatifs et sociaux. Nous souhaitons entrer en relation avec les comités Ufolep sur les territoires où nous sommes susceptibles de nous implanter. Tout en possédant notre propre ingénierie, nous n'excluons pas non plus de nous appuyer aussi sur des dispositifs de l'Ufolep. Plus généralement, l'Ufolep a la capacité d'appréhender les structures socio-sport qui, comme nous, ne sont pas des clubs. Car nous sommes souvent considérés comme un ovni par les partenaires institutionnels, même si, en mars, une circulaire "sport et politique de la ville" a "officialisé" les associations socio-sportives telles que la nôtre. Peut-être serait-il intéressant de valoriser nationalement, à l'Ufolep, ces structures socio-sport. C'est peut-être ce que l'on est en droit d'attendre d'elle, qui possède une véritable expertise en la matière et, à ce titre, pourrait se faire entendre dans la reconfiguration actuelle du champ du sport. » ●

« VIVRE ENSEMBLE AUX RIVES DU CHER »

Le nom de cette structure assimilée à un centre social résume son projet. Bouzid Kherbache, son directeur, explique pourquoi elle s'est rapprochée du comité Ufolep d'Indre-et-Loire.

ESPACE DE VIE SOCIALE. « Nous sommes un espace de vie sociale (EVS), avec un agrément de la Caisse

d'allocations familiales (Caf) : cela se rapproche d'un centre social, en moins développé. Situés sur un quartier prioritaire de Tours, les Rives du Cher, nous avons trois grands axes d'action : la jeunesse (accueil de loisirs, accompagnement scolaire, séjours), l'animation sociale (faire vivre le quartier par les habitants) et le développement de la vie associative et de la citoyenneté. Pour nous, les activités sportives sont des outils, en particulier auprès du public jeune. »

DISPOSITIFS UFOLEP. Nous faisons appel depuis deux ans à l'Ufolep à travers son dispositif Anim Sport Ados, qui utilise des sports innovants et favorise la mutualisation des compétences : on sort de son quartier pour découvrir des activités qui, après avoir été initiées par un éducateur Ufolep, sont portées par les jeunes eux-mêmes. Ils sont placés dans une posture d'acteurs et non de simples consommateurs. Nous avons également engagé cette année deux équipes dans l'opération Ufo Street, qui nous permet de toucher le public très volatil des 15-17 ans. Les jeunes ont composé eux-mêmes leurs équipes et répondu aux modalités d'orga-



Anim Sport Ado, un dispositif Ufolep.

nisation, en proposant un référent et un arbitre. Cela s'est bien passé et l'une des équipes s'est même qualifiée pour la finale nationale à Paris. Enfin, nous avons relancé un créneau hebdomadaire de gymnastique douce auprès d'un public féminin, dans le cadre du dispositif Toutes Sportives. »

AUTONOMIE. « Notre principal questionnement est : comment amener les jeunes que nous accompagnons à s'engager dans des activités sportives régulières sans passer par notre intermédiaire ? Dit autrement : comment faire pour qu'ils deviennent autonomes dans leurs pratiques ? C'est également valable pour les adultes. »

VALEURS. « Nous étions déjà adhérents à la Ligue de l'enseignement. S'affilier à l'Ufolep¹, comme nous l'avons fait cette année pour la première fois, était logique. Nous partageons les mêmes valeurs et c'est un acteur reconnu, qui possède des compétences que nous n'avons pas. Ce qui a changé, c'est que depuis cette année que nous sommes davantage investis, alors qu'auparavant nous considérions l'Ufolep comme un prestataire. L'une de nos médiatrices travaille d'ailleurs sur un projet commun dont je n'ai pas encore eu la primeur ! » ●

(1) Grâce à la formule d'affiliation « C3S » réservée aux structures à objet non sportif tels que les centres sociaux, les MJC, les Ehpad ou les instituts médico-éducatifs.

« La Vaillante d'Autun, un futur à construire »

Comment enrayer l'érosion des effectifs ? C'est le leitmotiv de Brigitte Clochet, présidente d'une association plus que centenaire.

VAILLANTE. «Née en 1883, La Vaillante d'Autun (Saône-et-Loire) est probablement l'une des plus anciennes associations Ufolep ! Nous comptons en 2018 plus de 500 adhérents, avec autant de femmes que d'hommes, dont 200 licenciés Ufolep (basket loisir, activités de la forme, éveil corporel, gymnastique artistique, randonnée pédestre et badminton). Les autres activités proposées sont le basket compétition, le volley, le tennis de table et le roller-hockey. L'évolution est toutefois à la baisse.

GYMNASSE-MAISON. «Nos activités se déroulent à la fois dans des gymnases municipaux et dans une salle construite par nous-mêmes en 1948, près d'un quartier accueillant des familles en difficulté. Les contraintes sociales sont fortes et le public très en demande. Nos licenciés viennent à la fois d'Autun et des villages aux alentours, situés en zone de revitalisation rurale (ZRR). Notre encadrement est exclusivement bénévole : nous n'avons plus de salariés depuis la fin des contrats aidés. Mais deux stagiaires, étudiants en Staps, nous apportent leur concours.»

QUESTIONNEMENTS. «Nos principaux questionnements sont les suivants :

- comment mieux répondre aux enjeux sociétaux et aux besoins du public ?
- comment fédérer dans une association composée de dix sections avec des attentes et des publics très divers ?
- comment faire du multisport une force plutôt qu'une problématique ? ;
- comment préserver et valoriser le patrimoine immobilier qui nous appartient et qui est une grosse charge financière ?
- comment trouver de nouveaux partenariats ? »

POINTS FORTS. «Nos points forts sont : le multisport, une offre sportive de qualité, un fonctionnement statutaire efficace, une permanence des élus chaque jeudi à notre salle qui permet un contact direct avec nos adhérents, des bénévoles impliqués, des valeurs humaines,



La section basket loisir de la Vaillante d'Autun.

des manifestations extra-sportives, une reconnaissance institutionnelle et un budget maîtrisé.»

POINTS FAIBLES. «À l'inverse, nos points faibles sont : une tendance à la baisse de nos effectifs, des difficultés à recruter de nouveaux bénévoles, la fin des emplois aidés, de gros travaux à prévoir dans notre salle, un manque d'implication des jeunes et des parents, une communication et une recherche de partenariats à améliorer et l'absence de nouvelles actions "sport et société" ».

COMITÉ. «Nos rapports avec le comité départemental sont excellents et facilités par le fait que j'en suis la secrétaire ! Celui-ci est à notre écoute et, de notre côté, nous répondons souvent présent pour soutenir les projets départementaux. Malgré tout, il est parfois difficile de faire percevoir aux élus de notre association le travail mené par le comité ! »

DÉCOUVERTE. «La Vaillante ne participe pas à cette opération, notamment parce que certaines sections sont affiliées à d'autres fédérations.»

ATTENTES. «Ce que nous attendons de l'Ufolep nationale ? Sans ordre d'importance, je dirais :

- une aide et des conseils pour traverser le contexte délicat de la nouvelle gouvernance du sport ;
- une formation fédérale adaptée aux associations ;
- une promotion des nouvelles activités qui ne se fasse pas au détriment des activités traditionnelles ;
- la présence d'élus et de salariés de l'équipe technique sur le terrain, au contact des associations : à cet égard, la venue en février du président national, à l'occasion de l'AG départementale que nous organisons, a été un moment très fort et mobilisateur pour nos bénévoles ;
- enfin, nous attendons un soutien pour les événements importants que nous organisons.» ●

« LE MULTISPORT, UN IDÉAL À ATTEINDRE »

« Nous revendiquons notre identité multisport depuis longtemps : c'est notre spécificité par rapport à de nombreux autres clubs du territoire autunois. Mais il s'agit plutôt d'une cohabitation entre dix sections affiliées à six fédérations sportives différentes. L'idéal serait une offre permettant à nos licenciés de découvrir et pratiquer plusieurs activités avec une même licence, Ufolep évidemment. Multisport et fonction éducative du sport se rejoindraient alors.» ●

« Le VTT, côté loisir et côté compétition »

L'Ambazac Sprinter Club, animé par Laurent Cesbron en Haute-Vienne, s'appuie sur une école VTT particulièrement dynamique.

Ambazac Sprinter Club

L'Ambazac Sprinter Club au grand complet.



UN CLUB DE COPAINS QUI A VITE GRANDI. « Depuis sa création en 1992, l'Ambazac Sprinter Club est un club VTT qui accueille aussi quelques cyclistes sur route et des adeptes du cyclo-cross. Mais nous proposons désormais une seconde activité : le trail, qui se marie bien avec le VTT. Nous étions seulement 5 amis au début, et nous sommes aujourd'hui 115 licenciés, dont 70 enfants de l'école VTT. Toutes catégories confondues, nous comptons dans nos rangs 15 féminines : cela peut sembler peu, mais parmi les clubs VTT nous sommes dans la moyenne haute, car la discipline est assez peu féminisée. »

DOUBLE AFFILIATION. « La double affiliation, à l'Ufolep d'une part, à la Fédération française de cyclisme (FFC) d'autre part, est naturelle pour nous : pratique loisir et compétition un peu poussée, il en faut pour tout le monde. Les double licenciés le sont avant tout pour les compétitions. Sinon, nos adhérents ont le choix. »

TRAVAIL D'ÉQUIPE. « Des questions, on s'en pose tous les jours ! Mais notre fonctionnement est rodé, avec quatre secteurs gérés chacun par des membres de l'équipe : l'école de VTT (avec une dizaine d'encadrants diplômés), la restauration (avec un chef cuisinier qui gère les ravitaillements des événementiels), la Granit Montana (épreuve de renom qui mobilise deux à trois bénévoles à l'année pour le repérage) et l'administratif (dont je m'occupe). Mais, cette année, un jeune volontaire en service civique est venu soutenir la vie associative (aide administrative, balisage des chemins, encadrement de l'école de VTT), une démarche dans laquelle l'Ufolep nous a accompagnés. »

BÉNÉVOLAT. « Le renouvellement des bénévoles ne nous pose pas de problème : il y a une osmose entre

les anciens et les plus jeunes, qui s'investissent et font venir leurs parents, leurs voisins. »

ATOUT TOURISTIQUE. « Ce qui bloque toujours un peu et limite le développement, ce sont les financements. Nous recevons néanmoins des subventions de la commune d'Ambazac et de la communauté de communes, au regard du rayonnement de nos manifestations et des 300 km de chemins que nous avons balisés. Nous contribuons en effet à l'attrait touristique des monts d'Ambazac, très connus des amateurs de VTT, avec notamment une base labellisée gérée par la communauté de communes dont nous sommes le club support, et un camping pour l'hébergement. »

BOUCHE À OREILLE. « L'opération découverte de rentrée n'est pour nous qu'une opportunité parmi d'autres, avec la traditionnelle journée découverte multi-activité au lac de Saint-Pardoux, ou le forum municipal des associations. L'association étant bien connue, les gens viennent naturellement vers nous. Le bouche à oreille joue à plein. » ●

« LE PLAISIR DE PRATIQUER »

« Le multisport, je l'associe à ce qui est notre priorité : le plaisir de pratiquer. Sinon, nos rapports avec le comité départemental sont d'autant plus étroits et amicaux que j'ai moi-même été longtemps membre du bureau, chargé de la commission VTT ! Cela explique que nous ayons été parmi les premiers à mettre en place le dispositif Kid Bike. L'Ufolep a toujours été là pour nous écouter et nous apporter son aide. La seule réserve concernerait peut-être l'assurance, pour laquelle nous nous sommes tournés vers un autre prestataire que celui proposé. » ●

Le Playa Tour, vu du local

Comment les communes d'accueil du Playa Tour le considèrent-elles ? Deux élus de Bray-Dunes (59) et Royère-de-Vassivière (23) répondent.

Née au 19^e siècle d'un hameau côtier, la commune de **Bray-Dunes** (Nord) offre la particularité d'être la plus septentrionale de France, tout près de la frontière belge. Elle est aussi un fidèle rendez-vous du Playa Tour de l'Ufolep, qui y fait étape depuis plus de dix ans. «*Ce que nous apprécions, explique Bertrand Leys, maire-adjoint chargé des sports, c'est qu'à la différence d'autres caravanes ciblées sur une seule discipline, le Playa Tour offre une large palette d'activités, du beach-volley à la zumba. Il est aussi très accessible, alors que sur d'autres évènements la compétition sportive prend le pas sur l'accueil du public, qui se retrouve alors simple spectateur. Le Playa Tour, lui, fait participer tout le monde, quel que soit l'âge ou la condition physique.*» Une manifestation grand public et ouverte à tous, c'est aussi dans l'esprit d'une station balnéaire qui assume sa fréquentation populaire quand certaines de ses voisines voudraient ressembler au Touquet... C'est pourquoi le changement de majorité municipale, en 2014, n'a pas remis en cause ce partenariat. «*Le Playa Tour, les gens s'attendent à le retrouver, souligne Bertrand Leys. Ils savent qu'il est en résidence à Bray-Dunes. Cette année, c'est du 23 au 25 juillet, mais quelle que soit la date le Playa est un point d'ancrage pour nos animations d'été. Il y a moins de fluctuation qu'avec des tournées des plages qui dépendent d'autres fédérations ou de sponsors privés avec qui nous n'avons pas la même relation partenariale.*» Cette relation partenariale est encore toute neuve à **Royère-de-Vassivière** (Creuse). «*Par le passé, l'évènement a été accueilli dans le nord du département, mais*



Sur la plage de Bray-Dunes en 2018.

pour nous c'est la première fois, précise Jean-Jacques Bord, adjoint aux sports de cette commune de moins de 600 habitants. Étant moi-même président d'une association Ufolep, j'avais entendu parler du Playa Tour. Nous savions que le syndicat mixte qui gère le lac de Vassivière avait été sondé, sans donner de réponse. Finalement, le contact s'est noué directement, à l'initiative d'une membre du club qui siège au comité départemental.»

L'Office du tourisme lié au syndicat mixte a mis en avant l'évènement parmi les activités de l'été: il se déroulera du 31 juillet au 3 août sur la plage de Broussas, à proximité de deux terrains de camping. «*C'est l'assurance de toucher à la fois les touristes et les locaux, à qui nous souhaitons faire découvrir les activités Ufolep*» explique Jean-Jacques Bord. Son association, Vassivière Club Tout Terrain, est consacrée depuis trente ans à la moto, au quad et au trial 4 x 4. Mais elle accueille aussi des créneaux de badminton et de gymnastique d'entretien. S'il s'en crée d'autres à la rentrée, c'est que le Playa Tour sera passé par là. ●

PH.B.

UNE CARAVANE SPORTIVE PAS COMME LES AUTRES

Une plage de bord de mer dans un département densément peuplé et un plan d'eau en zone rurale: Bray-Dunes et Royère-de-Vassivière illustrent la diversité des sites d'accueil des 30 étapes au programme du Playa Tour 2019. Du 21 juin au 1^{er} septembre, il visitera la Manche, la Méditerranée, la côte atlantique et les plans d'eau intérieurs, ainsi que l'outre-mer: Mayotte, La Réunion, la Guadeloupe et la Martinique.

À chaque fois, trois espaces proposeront:

- des activités sportives sous la forme de tournois et de challenges en sports collectifs (sandball, beach-soccer, beach rugby, beach-volley, tchoukball, home ball, zumba, capoeira...);

- des activités éducatives (jeux de société, arts plastiques, lecture);

- des activités douces et de bien-être pour se reposer et se relaxer.

Invitation à la pratique sportive pour tous, le Playa Tour réaffirme sur un mode festif le droit aux loisirs et l'associe à une démarche éducative et citoyenne. En témoigne la présence de partenaires tels que De l'éthique sur l'étiquette, Alcool assistance et la Recyclerie sportive, qui sensibilisent aussi le public aux questions d'environnement, de santé et de lutte contre les addictions. ●



Associations, à vos services !

L'association, c'est formidable ! Mais sa gestion au quotidien, ça l'est parfois moins. L'Ufolep s'efforce de faciliter la tâche des dirigeants associatifs avec des outils pratiques, des procédures numériques, des offres de formation ou bien encore la possibilité de faire appel à des volontaires en service civique.

Digitalisez-vous la vie !

Pour l'alléger, profitez des services numériques proposés par l'Ufolep, notamment via la plateforme numérique Webaffiligue.

« **P**résidente, j'ai perdu ma licence! Vous pouvez me la refaire? » Voilà typiquement le genre de sollicitations auxquelles les responsables associatifs sont sans cesse confrontés. D'autres fois, il faut faire la chasse aux certificats médicaux, indispensables au renouvellement des licences, ou bien encore produire sur le champ la liste des adhérents de l'année écoulée...

Webaffiligue. Pour faciliter les démarches administratives des dirigeants et des adhérents de ses associations, l'Ufolep a développé différents services et partenariats, avec pour outil principal l'espace de gestion numérique [Webaffiligue](http://www.affiligue.org).

Et dire que certaines associations ne l'uti-

lisent toujours pas! Il est pourtant très simple d'usage. Une fois votre compte activé par votre comité départemental, votre espace webaffiligue vous permet de renouveler votre affiliation en ligne puis, une fois celle-ci validée, de gérer vos adhérents et d'accéder à de nombreuses fonctionnalités.

Très concrètement, dans la **gestion** de votre association au quotidien, webaffiligue permet de :

- imprimer la liste ou l'annuaire de vos licenciés ;
- éviter une ressaisie des informations en exportant facilement toutes les données de vos licenciés vers un tableur Excel ou Open Office ;
- envoyer des emails à vos adhérents depuis notre application d'emailing intégrée ;

- imprimer des étiquettes et les coller sur des enveloppes pour écrire à vos licenciés ;
- imprimer la liste d'émergence des adhérents pour votre assemblée générale ;
- imprimer des copies de toutes les cartes et licences.

Votre trésorier pourra assurer un **suivi comptable** en accédant 7 jours sur 7, depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone, aux factures et règlements enregistrés à votre compte pour les affiliations, carte et licences.

Vos **adhérents** y trouveront également un **espace personnel** conforme à la nouvelle réglementation de protection des données personnelles. Ils pourront ainsi consulter et mettre à jour eux-mêmes ces données, réaliser leur demande de renouvellement d'adhésion, suivre l'actualité de l'association et s'inscrire sur un évènement proposé par l'association.

Vos adhérents sauront ainsi s'ils doivent fournir ou non un nouveau **certificat médical** (puisque leur durée de validité a été étendue à plusieurs années, sous certaines conditions). Et pour vous faciliter le suivi administratif, il vous est également proposé un bordereau d'adhésion prérempli, avec les besoins en termes de certificat médical ou de questionnaire de santé, ainsi qu'un tableau récapitulatif du suivi des certificats médicaux de tous vos adhérents.

www.affiligue.org

ASSURANCE, CONSEIL...

D'autres services en ligne sont à disposition des associations :

Assurance. «Président, il faudrait une attestation d'assurance pour la manifestation de ce week-end!» Demande d'attestation en ligne, déclaration de sinistre dématérialisée, accès aux conditions générales et aux contrats, souscription en ligne des contrats

« JE PASSE À 100 % SUR LE WEB »

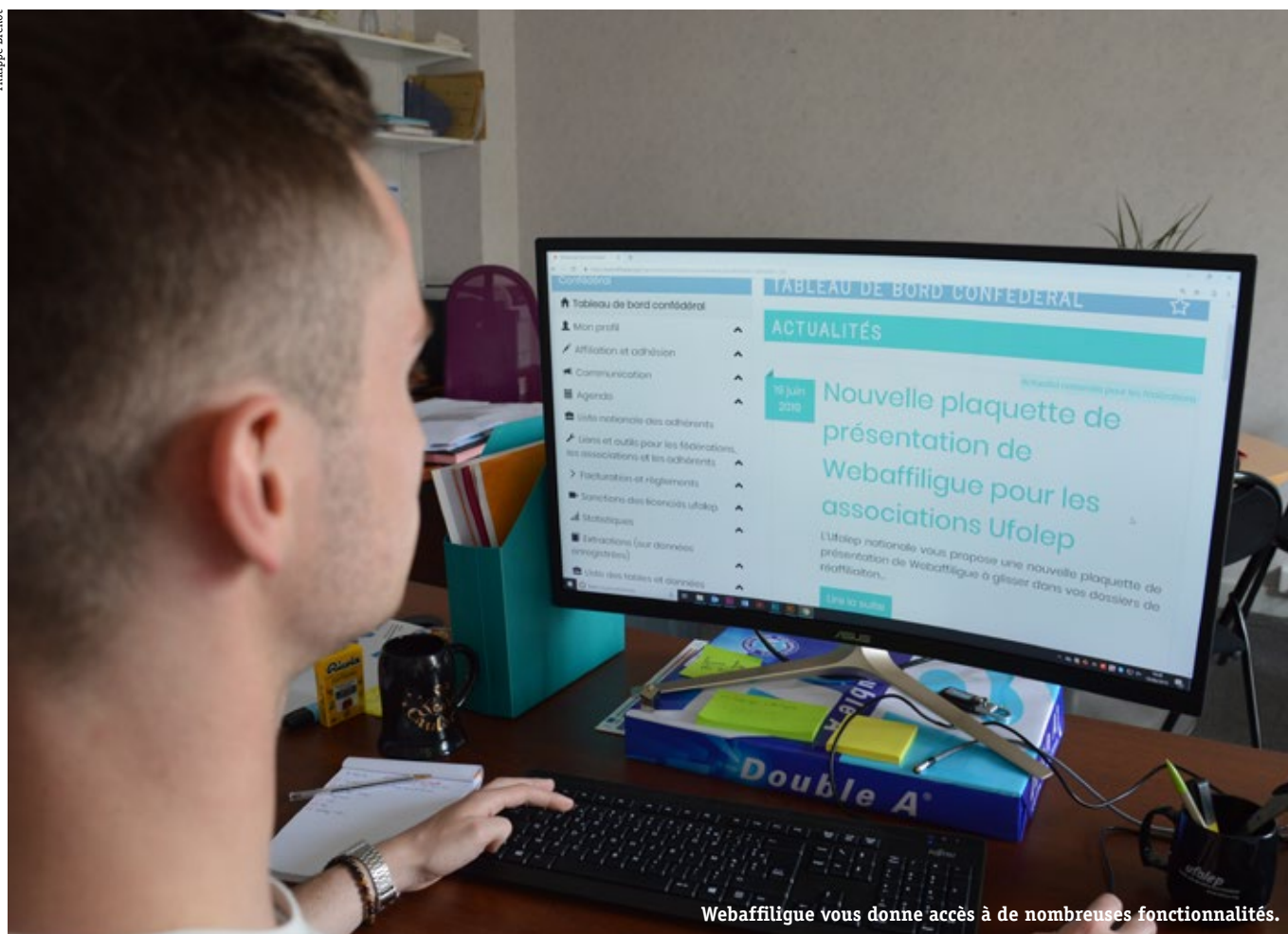
«L'année dernière, je suis passée à 100% sur le web. Mon comité m'envoie les informations sur la nouvelle saison par email et je me réaffilie directement sur www.affiligue.org. Idem pour mes licenciés. Cela m'évite de me déplacer pour faire les licences.» *Karine, présidente de la Patriote Gym de Guines (Pas-de-Calais)*

«À chaque entraînement, pour entrer à la piscine il faut présenter sa licence. Régulièrement, je l'oubliais, et d'autres fois elle prenais l'eau. Maintenant, je l'ai directement sur mon espace adhérent sur www.affiligue.org. Comme je ne me sépare jamais de mon téléphone, c'est pratique.» *Adrien, licencié dans un club de natation (Seine-et-Marne)*

«En début d'année, il faut ressortir le listing des adhérents de l'année écoulée pour les relancer, et noter ceux qui reviennent. Avec www.affiligue.org, je sors le tableau récapitulatif des adhérents et je sais instantanément à qui je dois demander un certificat médical. Et j'effectue directement en ligne le renouvellement des licences.» *Jérôme, animateur dans une association d'activités de la forme des Hautes-Alpes.* ●



Philippe Renot



Webaffiligue vous donne accès à de nombreuses fonctionnalités.

optionnels... Autant de services proposés par Apac assurances, le partenaire privilégié de l'Ufolep et de la Ligue de l'enseignement. www.apac-assurances.org

Conseil juridique. «Président, nous devons recruter un éducateur à temps partiel, il faudrait un contrat type!» Chaque mois, le Conseil national des employeurs d'avenir (CNEA), conseil juridique des associations Ufolep employeurs, publie des fiches pratiques sur l'actualité légale et conventionnelle des quatre champs qu'il couvre. Le CNEA met également à disposition de ses adhérents les conventions collectives annotées, les guides pratiques, des fiches pratiques et des modèles et répond aux questions juridiques. <http://www.cnea-syn.org/>

Comptabilité. Basicompta® est un logiciel de gestion de comptabilité en ligne. Facile à prendre en main et simple d'utilisation, il a été conçu pour les dirigeants des petites et moyennes associations, même novices en comptabilité. Disponible en ligne, il ne nécessite pas d'installation de logiciel et

le partenariat construit avec la Ligue de l'enseignement ouvre droit à son utilisation à un coût préférentiel. À l'issue d'une formation d'une journée dispensée dans votre département, vos accès vous seront délivrés par votre référent*.

www.basicompta.fr

Crowdfunding. Helloasso est une plateforme de financement participatif («crowdfunding») gratuite. C'est pour vous une solution supplémentaire de financement de vos projets associatifs. Votre référent départemental* pourra vous former à l'outil et vous accompagner dans votre levée de fonds. www.helloasso.com

Évènementiels. «Je m'en sors plus avec les inscriptions...» Eh bien, utilisez le service de billetterie qui permet aux associations Ufolep de créer un évènement, de gérer les inscriptions, de proposer le paiement en ligne, récupérer («exporter») la liste des participants, communiquer les résultats, etc. En lien avec Webaffiligue, les informations relatives à votre association sont déjà pré-remplies, idem pour les

licenciés Ufolep qui s'y inscrivent. <https://organisateurs.ufolep.org>

Visuels de communication. La plateforme création.ufolep.org est un site en ligne de création de flyers, bannières réseaux sociaux et affiches personnalisables pour les associations et les comités. Vous pouvez même créer votre propre logo!

Ce service en ligne répond à la volonté d'harmoniser les créations graphiques du réseau, pour plus de lisibilité. Vous trouverez des modèles pour mettre en scène les illustrations de la campagne multisport décalée ou communiquer sur les activités unisport. S'y ajoutent les supports pour la campagne des Super-héros du multisport nature. Alors, à vous de jouer! ●

<https://creation.ufolep.org>

BENOÎT BEAUR, CHARGÉ DE MISSION VIE DU RÉSEAU ET ACCOMPAGNEMENT DES COMITÉS

**Les services Basicompta et Helloasso sont disponibles dans les départements possédant un référent, ce qui est le cas pour deux tiers d'entre eux.*

Formez-vous avec l'Ufolep

Profitez du nouveau plan de formation fédéral mis en place pour la rentrée 2019.

La formation permet à tout individu d'acquérir des compétences (savoir, savoir-faire et savoir-être) liées à l'exercice d'une fonction au sein de son association. En tant que dirigeant associatif, celle-ci peut vous permettre de :

- être accompagné dans la gestion de votre association et de vos projets ;
- renforcer la qualité pédagogique de vos animateurs et éducateurs ;
- vous assurer d'un encadrement des groupes en toute sécurité ;
- fidéliser les jeunes, officiels et animateurs sportifs en les inscrivant dans une démarche d'engagement au sein des associations.

La formation des acteurs associatifs permet également de développer des projets thématiques autour de l'éducation par le sport, l'évènementiel, la santé, etc., ou bien encore d'alimenter des projets d'évolution ou de transformation de votre association.

Le plan de formation fédéral est construit autour de vos besoins. La récente refonte de celui-ci répond à 4 objectifs principaux : garantir une qualité pédagogique, renforcer l'accessibilité et l'harmonisation des forma-

tions, disposer d'une offre en phase avec les réalités des territoires.

Les formations ont été développées et retravaillées grâce aux témoignages et besoins remontés directement des associations, autour de brevets fédéraux et modules thématiques. Conçus par nos référents techniques nationaux, ces modules sont animés par les professionnels des comités Ufolep et des techniciens bénévoles reconnus et formés en interne.

Ce plan propose des parcours de formation dans une trentaine d'activités sportives structurées au sein de l'Ufolep : activités gymniques et d'expression, cyclistes, aquatiques, sports mécaniques, de raquette, de neige ou de nature, arts martiaux, etc.

Les différentes typologies de pratique sont prises en compte et abordées, grâce à des actions de formation liées à des dispositifs éducatifs (savoir rouler, savoir nager, savoir s'orienter...), au développement de pratique ludique et de loisir, ainsi qu'à la dynamique compétitive.

Des modules de formation thématique sont également ouverts aux licenciés afin de

développer des compétences transversales : secourisme, développement durable, laïcité et valeurs de la République...

Ce nouveau plan de formation fédéral est déployé à partir de la rentrée sportive 2019.

Pour tout renseignement : contactez votre comité départemental Ufolep. ●

**MARION MAUDUIT, CHARGÉE DE MISSION
FORMATION FÉDÉRALE**

(1) CQP : Certificat de qualification professionnelle. BP Jeps : Brevet professionnel jeunesse éducation populaire et sport.

• **Formation professionnelle :** l'Ufolep porte une attention particulière aux possibilités de transversalité et de poursuite d'un parcours de formation pour vos animateurs sportifs. L'Ufolep vous accompagne dans la définition de leurs projets (valorisation de l'expérience et des compétences acquises, passerelles et allègements sur certains diplômes) et organise des sessions de formation au Certificat de qualification professionnelle d'animateur de loisir sportifs (CQP ALS) et au Brevet professionnel jeunesse éducation populaire et sport (BP Jeps) par l'intermédiaire de ses 22 organismes agréés, répartis sur le territoire.

SUIVEZ LE GUIDE ASSO !

S'affilier, gérer sa structure, organiser un évènement, développer son association, communiquer... Accessible sur www.ufolep.org ou sur le site de votre comité départemental, le Guide Asso réunit des documents prêts à l'emploi.



S'affilier : quel que soit le profil de votre association, nous vous guidons dans vos démarches d'affiliation à l'Ufolep ou dans celles à engager auprès du *Journal Officiel*, où doivent être mentionnées les modifications relatives à son objet.

Gérer sa structure : vie statutaire, ressources humaines, gestion et suivi financier, assurance, relation avec les adhérents... Des documents types (remboursement de frais des bénévoles, courrier de rentrée aux adhérents...) sont proposés ici sous format Word ou PowerPoint.

Organiser un évènement : compétition, journée conviviale, séjour sportif... Le Guide Asso propose notamment des solu-

tions pour emprunter du matériel et un modèle de bilan d'évènement (à présenter à vos partenaires ou en assemblée générale) et vous aide à rendre vos organisations plus respectueuses de l'environnement.

Développer son association : le Comité national olympique et sportif français a créé un outil d'aide à la structuration du projet associatif : vous le trouverez ici. L'obtention d'un label dans votre discipline sportive peut également contribuer au rayonnement de votre association : vous trouverez aussi les cahiers des charges de ces différents labels.

Communiquer : outre la présentation des différents services numériques développés par l'Ufolep, vous trouverez des recommandations sur l'usage des réseaux sociaux et des outils de calcul d'audience de votre site internet. Des modèles d'invitation ou de carte de vœux sont également téléchargeables. ●

FANNY SARRAIL-BRASSENS, CHARGÉE DE MISSION



Secourisme pour tous

La connaissance des « gestes qui sauvent » relève de l'engagement citoyen et contribue à la sécurité des pratiques : un plus pour votre association.

L'Ufolep est agréée nationalement depuis 2012 pour la formation aux Premiers secours civiques de niveau 1. Cette formation de secourisme de base est aujourd'hui proposée par la plupart de ses comités départementaux (voir carte ci-dessous). Outre ces formations PSC1, ils proposent également des sensibilisations, y compris pour les enfants. En 2018, 1496 sessions de formation sur l'ensemble du territoire pour 11453 personnes formées.

ÉDUIQUER C'EST PRÉVENIR. Sensibilisation pour les moins de 10 ans à travers des ateliers de 45 minutes. Le but est de prévenir les risques dans le cadre familial, scolaire, périscolaire ou associatif et d'installer chez les plus jeunes une culture de la responsabilisation à travers des initiations éducatives

(prévention des risques domestiques, prévention canicule, savoir rouler).

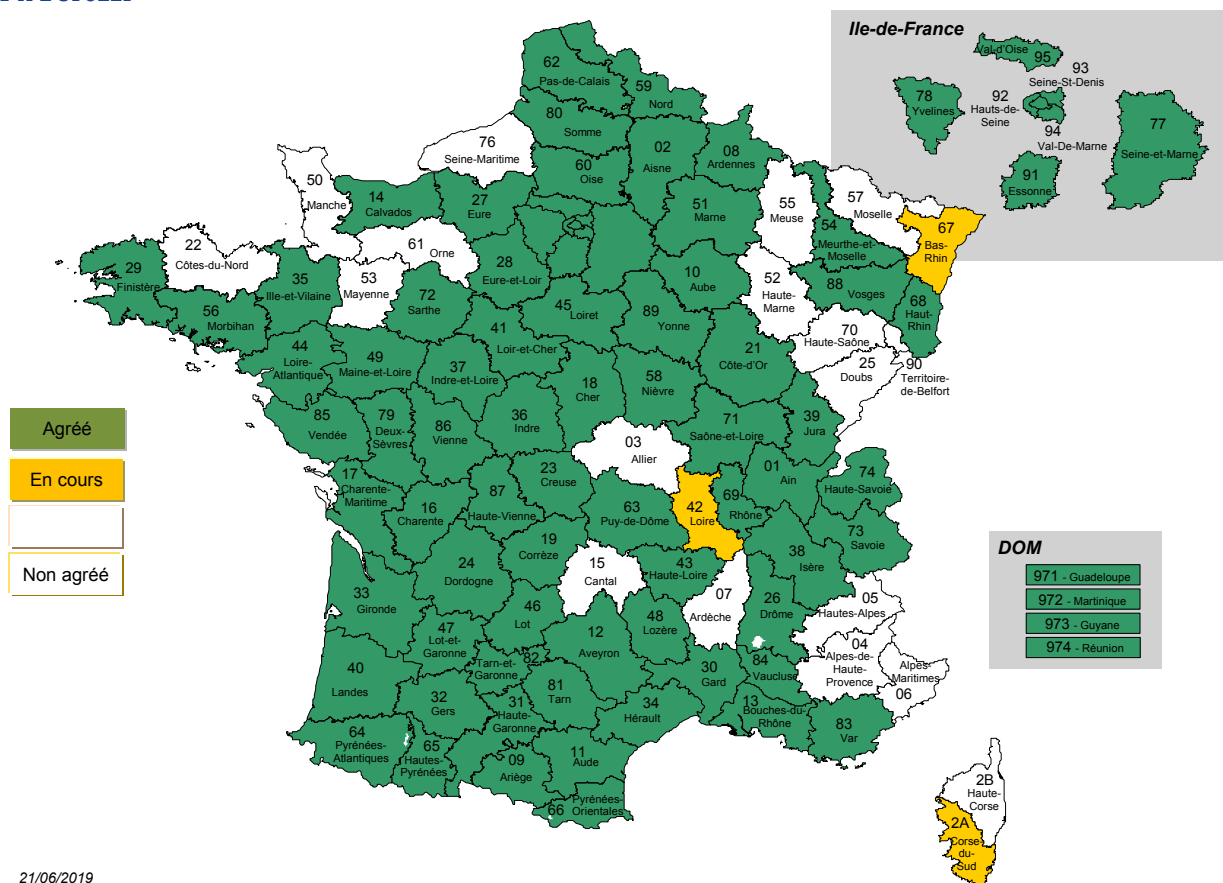
LES GESTES QUI SAUVENT. Sensibilisation pour tout public à partir de 10 ans, d'une durée de 2 heures. Il s'agit là d'un dispositif national développé après les attentats de novembre 2015, à l'occasion desquels de nombreux citoyens ont exprimé le souhait de connaître les gestes utiles pour sauver des vies. Les 80 départements qui proposent cette formation vont recevoir une dotation en matériel de 46 000€ afin de pouvoir la développer plus encore.

PSC1. La formation Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) s'adresse à tous à partir de 10 ans. D'une durée de 7 h 30, c'est la formation de base aux premiers secours en France. On y enseigne comment



réagir dans des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque... La formation alterne apports théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation. Chaque année, une formation continue (recyclage), d'une durée de 3 à 4 heures maximum, peut compléter et actualiser cette formation initiale. ● E. S.

LE PSC1 À L'UFOLEP



Pensez au service civique

Depuis sa création en 2010, le milieu associatif a appris à connaître le service civique. Et l'Ufolep accompagne ses associations pour leur permettre de conjuguer leur développement avec des missions d'intérêt général.

Le service civique permet à chaque jeune âgé de 16 à 25 ans (sans condition de diplôme ou d'expérience) de s'engager dans une mission d'intérêt général de 6 à 12 mois¹.

Chaque année, un millier de jeunes volontaires effectuent des «missions sport» au sein du réseau de la Ligue de l'enseignement. Plus de 400 d'entre eux interviennent auprès d'associations Ufolep depuis la création d'un grand programme «Volontaires tout terrain», orienté sur des missions considérées comme prioritaires au regard du plan national de développement de la fédération.

Profitez-en pour développer votre association, tout en offrant une première expérience à un jeune souhaitant s'engager dans une mission d'intérêt général.

DES MISSIONS DIVERSES

Treize types de missions ont été identifiés dans le cadre de ce programme Volontaires tout terrain. Il peut s'agir d'aider à mettre en place des activités sportives (à condition que le tuteur soit présent), d'élargir vos publics (en créant par exemple des créneaux seniors), ou de développer des

actions dans le domaine de la santé, du bien-être ou du secourisme.

Des volontaires en service civique travaillent également sur le lien social dans les quartiers prioritaires, en y organisant des animations sportives. D'autres mettent en place des projets de lutte contre les discriminations et de promotion des valeurs d'égalité et de laïcité. D'autres encore accompagnent les associations dans une démarche de développement durable.

Il est primordial que l'identification de cette mission et le recrutement d'un jeune soient faits en concertation avec les membres du bureau de votre association. Cela permet à chacun de se sentir concerné et favorise l'intégration du jeune.

Concrètement, le volontaire est supervisé par un tuteur, salarié ou bénévole de votre association. Mais ce dernier n'est pas livré à lui-même: il est épaulé par son comité Ufolep et la fédération de la Ligue de l'enseignement, notamment pour l'aider à respecter le cadre réglementaire.

Vos interlocuteurs départementaux vous aideront également à identifier les missions les plus adaptées à votre structure et à rédiger la fiche de poste qui sera publiée sur le site de l'Agence du service civique.



Archives En Jeu

Un plan de formation des volontaires et des tuteurs est également mis en œuvre tous les ans. Tous les derniers lundis après-midi du mois, un sujet en lien avec les missions des volontaires est abordé en webconférence: méthodologie de projet, mise en œuvre d'un événementiel sportif type Playa Tour, Ufo Street ou Week-end activités de la forme, questions liées à la laïcité, aux discriminations et à la citoyenneté dans le sport, etc.

Le service civique est une opportunité pour les jeunes volontaires, mais aussi pour votre association! ●

JENNIFER ARRETEAU, CTN EN CHARGE DES PARCOURS D'ENGAGEMENT DES JEUNES

(1) Celui-ci reçoit une indemnité mensuelle de 473€ de la part de l'État et un complément de 107,58€ de l'association (en espèces ou en nature).

« LES JEUNES VOLONTAIRES ONT DYNAMISÉ LA VIE DE L'ASSOCIATION »

« Nous avons accueilli l'an passé trois jeunes volontaires en service civique pour épauler nos bénévoles. L'objectif était qu'ils puissent s'investir dans les différents domaines de la vie associative de notre club de gymnastique, qui compte une centaine de licenciés : la relation avec les parents, la vie statutaire et la préparation de l'assemblée générale, la rédaction des demandes de subvention auprès de la mairie, l'organisation d'événements ou l'encadrement des activités gymniques comme lors des rencontres interrégionales. Nous ne nous déchargeons pas sur eux de toutes ces tâches, mais ils nous nous apportent une aide bienvenue.

Parallèlement, nous leur proposons dans un premier temps des formations fédérales Ufolep, voire ensuite, en fonction

du projet professionnel de chacun, de passer leur brevet d'animateur (Bafa) avec la Ligue de l'enseignement.

Au contact de nos bénévoles et de notre unique salariée, ces jeunes ont pris confiance en eux et ont tous décroché un emploi, même si ce n'est pas forcément dans le domaine du sport. Leur service civique leur a servi de tremplin vers l'emploi, alors que le chômage des jeunes est très élevé dans la région.

Forts de cette première expérience très réussie, nous souhaitons faire appel à deux nouveaux jeunes à la rentrée de septembre, afin de continuer les projets lancés par les premiers volontaires. » ●

JOSIANE HOUDET, PRÉSIDENTE DE L'AMICALE GYMNIQUE CUICYNOISE (PAS-DE-CALAIS)

Le printemps des nationaux

Petit aperçu des principaux rassemblements nationaux Ufolep organisés d'avril à mi-juin.

BADMINTON, 20-21 avril à Nantes (44)



Le 18^e rassemblement national de badminton a réuni 180 participants au stadium Pierre-Quinon et sur les installations de l'université de Nantes. Les clubs

de Bouaye, La Haye-Fouassière, Thouaré et Saint-Mars-du-Désert ont apporté leur concours à une organisation qui a mobilisé 50 bénévoles, dont beaucoup de locaux, lesquels étaient également très présents sur les terrains, avec 11 équipes engagées sur 30. De ce week-end convivial et ensoleillé, on retiendra la soirée du samedi haute en saveurs et en couleurs et les 4 classements non-officiels ayant récompensé l'équipe la plus fair-play, la plus sympa-drôle, la plus bruyante, et celle présentant la plus belle tenue!

TENNIS DE TABLE, 4-5 mai à Melun (77)



Le National B de tennis de table est réservé aux associations à simple appartenance Ufolep. Il a réuni 282 participants qualifiés en individuel, pour un total de 330 avec les coupes nationales,

qui ont opposé 40 équipes, représentant 15 régions, devant un public fourni. Et bravo à la section tennis de table de l'US Melun et à la commission technique départementale, pour avoir réussi à caser 39 tables dans les deux salles du gymnase Pierre-Deplat!

GRS, 18-19 mai Vaulx-en-Velin (69)



Près de 1500 gymnastes ont foulé les praticables du Palais des Sports de Vaulx-en-Velin, près de Lyon (Rhône) à l'occasion du National de gymnastique

rythmique et sportive «équipes et festival». 250 bénévoles, élus et professionnels, ainsi que les agents, élus et jeunes volontaires de la ville, se sont mobilisés pendant ces deux jours de compétition pour accueillir le public venu nombreux. Ce National a également été l'occasion de promouvoir la diversité avec notamment la signature

de la Charte de la diversité par la maire de Vaulx-en-Velin, Hélène Geoffroy (ex-secrétaire d'État à la Politique de la Ville), et le président de l'Ufolep, Arnaud Jean.

BIKE TRIAL, 1^{er}-2 juin à Sury-en-Vaux (18)



Co-organisé par le comité du Cher et les clubs de Sury Vélo Passion et Vailly Loisirs Vélo, ce rassemblement national a débuté le samedi par des animations Kid Bike et orientation aussitôt suivies, en fin d'après-midi, par un bike-trial par équipe: une première sur

une organisation Ufolep. L'épreuve a réuni 40 participants répartis en 8 équipes, dans plusieurs catégories, et montré que l'on pouvait introduire de la solidarité dans une discipline individuelle. L'initiative sera à reconduire. Le dimanche proposait ce même équilibre entre loisir et compétition avec, d'une part, des randonnées pédestre et VTT qui ont respectivement attiré 100 et 80 participants, et d'autre part le National de bike-trial proprement dit, avec au départ 73 participants, représentant 11 départements. Les locaux de Sury ont décroché 7 podiums, dont un titre pour Appoline Godon chez les féminines.

FOOTBALL, 8-9 juin à Bar-le-Duc (55)



Les finales nationales de football se sont déroulées au stade Jean-Bernard de Bar-le-Duc (Meuse), sur un terrain d'honneur digne des pelouses de Ligue 1. Le samedi, à l'issue d'un match palpitant, les Cheminots de Tourcoing ont remporté la coupe Delarbre aux tirs aux buts face à la valeureuse équipe de Marseille Air bus. Venus en nombre, les supporteurs du Nord ont mis une formidable ambiance! Le lendemain, la Coupe Gauthier a opposé deux autres équipes du Nord: l'US Dechy l'a emporté 3 à 0 face à l'Amicale Victor Duruy de Tourcoing. Un match d'un très bon niveau technique et d'un grand fair-play, à l'image de la haie d'honneur faite aux perdants par leurs vainqueurs. Ces deux matchs étaient les points d'orgue d'un magnifique week-end au cours duquel des tournois adultes et jeunes ont animé l'ensemble des installations

du stade, dans un département où le foot Ufolep réunit 150 licenciés dans un championnat à 7.

VTT, 8-9 juin à La-Motte-Saint-Héray (79)

Ufolep



Accueilli sur le territoire d'une petite cité de caractère des Deux-Sèvres située à 30 km à l'ouest de Niort, ce championnat national était conjointement organisé par le comité

Ufolep et l'association Team Evasion Nature, avec l'appui de 5 autres clubs. Environ 1100 compétiteurs ont pris le départ, dont une dizaine en initiation vélo électrique et 35 enfants âgés de 7 à 10 ans (hors compétition officielle). Plus de 200 bénévoles ont contribué à la réussite de la manifestation, tant pour l'organisation des courses que la restauration ou l'animation du «village». Un week-end festif qui, au-delà de l'enjeu sportif, a permis de souder les clubs VTT du département et de fédérer autour d'un projet commun.

NATATION, 8-9 juin à Palaiseau (91)

Ufolep



C'est au centre nautique La Vague de Palaiseau (Essonne) que ce sont déroulés les Nationaux de natation, avec des délégations venues des régions Provence-Alpes-

Côte-d'Azur, Auvergne, Rhône-Alpes, Hauts-de-France, Occitanie, Centre-Val-de-Loire et, bien sûr d'Île-de-France. Près de 700 personnes, dont environ 500 nageurs, ont pris part aux épreuves, qui ont vu tomber 12 records nationaux Ufolep. Au palmarès, la délégation des Hauts-de-France l'a emporté devant celle d'Île-de-France, son éternelle rivale. Mais le plus grand succès revient à l'Union Sportive de Palaiseau et à sa section natation, qui organisaient avec les comités Ufolep d'Essonne et d'Île-de-France une manifestation qui était une première pour la ville dans la discipline.

GYMNASTIQUE ET TRAMPOLINE, 8-9 juin à Crolles (38)

Ufolep



Pas moins de 4 gymnases de la ville de Crolles, près de Grenoble (Isère), ont été investis pour les finales nationales de gymnastique artistique et de

trampoline. La gymnastique a réuni 1725 gymnastes venus de 42 départements, dont la Guadeloupe. Soit plus de 300 équipes, tandis qu'une vingtaine de candidats étaient engagés en individuels. Au total, 183 associations étaient représentées. En trampoline, on a compté 135 engagés individuels, 20 équipes et 32 duos synchronisés, représentant 19 associations et 13 départements.

L'évènement, pour lequel le Gym et Rythme Crolles et le comité Ufolep avaient mobilisé 140 bénévoles, était placé sous le signe de la diversité. Présent tout au long de la manifestation, le maire de Crolles, Philippe Lormier, a lui-même signé la charte de la diversité promue par l'Ufolep. Et pour profiter du panorama grandiose, les podiums ont été dressés à l'extérieur, au pied du massif de la Chartreuse et de la fameuse Dent de Crolles.

VOLLEY-BALL, 8-9 juin à Saint-Ay (45)

Ufolep



Organisées à Saint-Ay, près d'Orléans (Loiret), les finales nationales de volley ont réuni 16 équipes (8 de filles et 8 de garçons) dans les catégories honneur

et excellence. Et, pour que l'évènement soit le reflet de l'ensemble des pratiques Ufolep, une compétition en 4X4 mixte se déroulait parallèlement, avec 7 équipes. Ce sont donc deux gymnases qui ont résonné des clameurs, trompettes et autres tambours des supporters, la palme revenant à ceux des féminines de Dompierre (Nord). Mais ce sont d'autres équipes du Nord qui ont trusté les titres : Cuincy et Rumégies en féminines honneur et excellence, Ronchin et Hélesmes en masculins honneur et excellence. Quant au National jeunes, il a réuni les 30 mai et 1^{er} juin à Nevers (Nièvre) 19 équipes cadettes et cadets en 4X4, représentant 6 départements, avec en prime une démonstration de soft-ball (également proposée une semaine plus tard en adultes 4X4).

TIR À L'ARC, 8-9 juin à Saint-Auban (04)

Ufolep



525 : c'est le nombre d'archers qui a participé dimanche 9 juin au championnat national de tir à l'arc, accueilli sur l'aérodrome du

centre national de vol à voile, à Château-Arnoux-Saint-Auban (Alpes de Haute-Provence), face aux montagnes et aux Pénitents des Mées. Après une semaine d'un temps beau et chaud, un ciel chargé attendait les tireurs le matin et quelques gouttes sont tombées pendant le concours des moins de 17 ans : ce fut l'occasion de mettre à l'honneur le multisport, avec quelques belles courses vers les barnums, tentes et parapluies. Mais l'orage a finalement épargné le site et l'après-midi fut plus plaisante pour le championnat des plus de 17 ans.

Les archers ont tiré deux fois dix séries de trois flèches. Une première série à 40 mètres puis une à 30 mètres pour les adultes et, pour les plus jeunes, 25 puis 20 mètres, ou 15 puis 10 mètres selon l'âge. Des tireurs en situation de handicap ont également pris part à la compétition. Diverses animations (sarbacane, pilates, vélo supersonique, arc-trap sur le principe du ball-trap) et un marché de produits artisanaux et locaux étaient proposés le dimanche où, après la remise des médailles, 450 personnes ont participé au repas de clôture. ●



LA FINALE DE L'UFO STREET LEAGUE FAIT VIBRER L'INSEP

Du sport, de la passion, et beaucoup de bonnes vibrations... Plus de 300 jeunes, garçons et filles, ont participé les 22 et 23 juin à l'Insep, dans le bois de Vincennes à Paris, à la finale de l'Ufo Street League : le couronnement d'un événement qui a mobilisé depuis avril 7 000 adolescents, issus de territoires dits prioritaires, dans trente départements.

Plus qu'un tournoi de foot à 5, l'Ufo Street League est un événement festif ouvert à des pratiques dérivées valorisant le dribble et l'agilité technique, comme le panna et le freestyle, mais aussi du hip-hop et du double dutch, sur fond de musique rap et électro. L'objectif : mobiliser les 12-17 ans éloignés de la pratique sportive en leur faisant partager, avec d'autres

jeunes venus de toute la France, une manifestation mariant cultures urbaines et valeurs citoyennes.

Soutenu par le ministère des Sports et le Commissariat général à l'égalité des territoires, Ufo Street propose, à côté des activités sportives, des ateliers de sensibilisation sur la santé, la diététique, l'environnement et la lutte contre les addictions. Les jeunes étaient aussi invités à participer à l'opération « La dictée pour tous », récompense à la clé pour ceux qui ont le mieux déjoué les pièges de l'orthographe. Quant aux équipes vainqueurs dans les deux catégories d'âge (12-14 et 15-17 ans), elles ont gagné un séjour, au choix, en Angleterre ou aux États-Unis. Une autre façon d'élargir son horizon. ● PH.B.

Le Tour de France cycliste

Personne ne s'avisera, je pense, même parmi les profanes en matière de cyclisme, de prétendre qu'un Tour de France soit dénué de pittoresque, d'imprévu, qu'il n'émeuve pas, ni ne surprenne. Ce sont précisément toutes ces qualités qui font sa vogue, et plus encore, l'éternelle admiration de la force, de l'endurance, de la volonté, qui se montre singulièrement vive dans notre esthétique d'après-guerre. Je pense que les sociologues qui étudient nos conditions actuelles de vie ne manqueront pas de noter cet amour du sport, qui se confond avec, et qui est l'amour de la force et de la lutte.

Cela se défend, d'ailleurs, et l'on a de jolies impressions quand on se trouve à un contrôle, quelque part, sur le parcours. La foule qui est venue là témoigne par son nombre et son impatience de l'intérêt qu'elle trouve au passage des concurrents. Bien longtemps avant l'heure prévue de l'arrivée – qui ne concorde, d'ailleurs, que rarement, avec l'heure réelle du passage – elle s'est tassée autour des tables de bois dressées devant le café – il y a toujours un café – sur lesquelles s'entassent mille et une choses, telles que boyaux de rechange, provisions, etc. Des jeunes gens sont partis à la rencontre des coureurs. Ils ne se tenaient pas de joie, à l'idée de revenir, encadrant le peloton de tête. (...)

– Ils arrivent ! Un tel en tête ! Un autre a eu un accident. Un troisième a abandonné...

Les nouvelles circulent dans la foule... Et puis voilà qu'on aperçoit au bout de la route des petits points noirs – les jeunes gens qui sont allés à la rencontre des coureurs – et des petits points de couleur : les coureurs eux-mêmes, vêtus de leurs maillots multicolores, les jambes nues couvertes de boue. Le temps qu'ils arrivent, qu'on leur fasse une ovation, qu'ils apposent leur nom sur le registre et boivent quelque chose... et les voilà repartis...

Alors, c'est le défilé des autres, de ceux qui n'ont pas pu suivre ou rattraper le peloton de tête, des malchanceux,



des déveinards ; et jusqu'à ce que le dernier d'entre eux soit passé, la foule demeure là, attentive. (...)

«Faites-vous une idée de ces bougres, écrit un journaliste*, maigres et silencieux, pédalant dans cette longue solitude, sous la pluie froide, sous le ciel gris et lourd, sans rien voir d'autre que leur roue bondissant sur la route dans la boue épaisse, sur des chemins caillouteux, presque nus et trempés jusqu'aux os, épuisés déjà par un effort de 3500 kilomètres et luttant contre la malchance sous toutes ses formes.»

Un autre élément entre en jeu, qui excite encore davantage l'intérêt et la curiosité du public qui «suit» les péripéties d'une épreuve cycliste comme celle-ci ; le facteur hasard, comme l'on dit, la chance – quel plus bel idéal, pour un sportif, et pour tout le monde, voulez-vous proposer que celui-là ? Le public fera fête au plus fort et au plus «veinard». Mais, tout au long de la course, il sera ému si la malchance s'acharne sur un de ses favoris. Et Dieu sait qui, dans une course cycliste, la malchance a l'occasion de se manifester ! À cet égard, on dit que Christophe est un exemple incomparable. Le même journaliste à qui j'empruntais tout à l'heure quelques lignes écrit encore :

«Christophe, dans le Galibier, eut un accident. Il brisa sa fourche à la Charrette et tomba. Immédiatement il était debout et, ensanglanté, il empoignait sa bicyclette, la mettait sur l'épaule et, sur ses petites jambes nerveuses, filait dare-dare vers Bonnenuit. Là, il trouvait une vieille bécane de dame, il était autorisé à l'enfourcher et repartait à fond de train par la Rivine. Qui n'a pas vu Christophe sur ce vélo d'amateur trop bas pour lui, roulant, les genoux écartés, le visage furibond plein de boue, sa casquette blanche de travers, sa courte pélerine détrempée collant au corps, n'a rien vu. C'était, à la fois, un peu triste, mais du plus haut comique, et il fallait rire. Ce Christophe est l'enfant préféré du grand public qui suit l'effort des sportifs. Tout le monde le connaît. Sa déveine en course est proverbiale.»

Une course cycliste comme le Tour de France fourmille ainsi de traits de courage, de révolte contre la mauvaise fortune, de persévérance et d'endurance malgré tout, qui ne sont pas, il s'en faut, à dédaigner, et qui confèrent leur beauté à ces randonnées. ●

© HÉROS-LIMITE



Chroniques de Floréal, 1921-1923, Louis Guilloux, 2018, 202 p., 20€.

CHRONIQUES DE FLORÉAL

Débarqué de Saint-Brieuc sur le pavé parisien au printemps 1921, Louis Guilloux (1899-1980) devient chroniqueur pour l'hebdomadaire *Floréal*, «magazine de qualité destiné à apporter des informations choisies à un lectorat populaire», comme indiqué dans la présentation des articles réunis par l'éditeur suisse Héros-Limite. Dans celui daté du 22 juillet 1922, le futur écrivain, fils de cordonnier qui se rêve reporter, raconte l'engouement populaire pour ce Tour de France que snobent les beaux esprits. L'auteur de *La Maison du peuple* (1927) et du *Sang noir* (1935) habite déjà ces pages. Viennent également de paraître : *Salido*, suivi de *O.K. Joe* (Folio) et un roman inédit, *L'Indésirable* (Gallimard). ●

je me souviens... FANNY WALLENDORF

DR



Fanny Wallendorf est l'auteure de *L'Appel* (Finitude, 346 p., 22 €) : un premier roman où elle imagine la vie de l'étudiant américain Dick Fosbury jusqu'au saut en hauteur qui en fit un champion olympique en 1968 à Mexico, révélant à la planète ébahie la technique révolutionnaire qui porte désormais son nom.

Je me souviens que la natation, pratiquée en club dès l'âge de 8 ans, m'a offert un précieux enseignement que j'ai appliqué secrètement tout au long de mon existence. Je me souviens du moment où, à l'entraînement du samedi matin, j'ai été happée par un état dans lequel je ne savais plus que j'étais en train de nager, où le plaisir de coïncider totalement avec le mouvement a ouvert la voie de la concentration sans laquelle on n'atteint rien. Je me souviens que c'est à ce moment-là que j'ai trouvé ma nage et la porte d'accès à une nouvelle dimension de l'existence. Depuis, j'ai des souvenirs heureux de brasses lentes, à huit heures du matin, en été, tout au bout du pays.

Je me souviens des surfeurs sur la Grande Plage de Biarritz, dans leurs combinaisons sombres, enchaînant les figures sur le sable pour s'échauffer, avant de saluer les vagues et de se précipiter vers elles dans un élan fou.

Je me souviens de mon engouement pour l'intelligence subtile de Michael Chang à Roland Garros, en 1989. En 8^e de finale, exténué par plus de trois heures de jeu contre le numéro 1 mondial Ivan Lendl, l'adolescent

de 17 ans, dominé par la douleur et mal soutenu par ses jambes, envoie un service à la cuillère absolument inattendu, qu'il tient secret jusqu'à son exécution. Il s'aligne alors sur les circonstances pour les retourner, produit un geste impensable à un tel niveau de compétition, déjoue avec humour et caractère les pronostics du spectacle. C'est la déroute pour son adversaire et pour le public, le point de basculement du match et du tournoi tout entier. Je me souviens avoir vibré devant l'acuité de ses perceptions et son incroyable finesse psychologique. Cet énigmatique feu follet semblait devancer les pensées de son adversaire, et seul un état de présence totale peut permettre ces subtilités dans le feu de l'échange. L'émotion fut grande lors de sa victoire contre l'élégant Edberg, six jours plus tard. Je me souviens, enfin, de l'endurance dont il a fallu faire preuve durant les deux dernières décennies pour suivre le chemin d'écriture. De l'énergie physique et mentale qu'il faut trouver chaque jour pour écrire et tenter d'atteindre ce qui doit l'être. Pour nager jusqu'au point où on ne sait plus que l'on nage, pour écrire jusqu'au point où on ne sait plus que l'on écrit. ●

l'image

JEUNES PLANÉRISTES, PAR ALEXANDRE RODTCHENKO

Jeunes planéristes. Esquisses pour la revue *L'URSS en construction*, 1933, photomontage sur carton © Adam Paris, 2019 / photo A. Rodtchenko - I.Stejanova Archive / Multimedia Art Museum, Moscou



« La jeunesse regarde avec détermination l'avenir radieux qu'elle construit elle-même » : ce pourrait être la légende de ce montage photo réalisé pour la revue *L'URSS en construction*. Tiré du catalogue de l'exposition Rouge, consacrée au Grand Palais à l'art communiste*, on y reconnaît la patte d'Alexandre Rodtchenko, associé ici à Varvara Stepanova. En ces années 1930, le Centre laïque de l'aviation populaire de la Ligue de l'enseignement aurait volontiers fait siens l'image et le propos, lui qui envisageait la construction de planeurs comme une première étape vers la navigation aérienne. De cette ambition demeure un sigle, Clap, qui accolé à cet autre, Sam, pour Sports aériens et modélisme, identifie une commission sportive Ufolep où le planeur reste une activité de base. ●

*L'exposition s'est achevée le 1^{er} juillet mais le catalogue reste en vente (288 pages, 45 €).



repères

LE SPORT CONTRE L'ANOREXIE



Étudiante en psychologie du sport et préparation mentale, détentrice d'un diplôme Staps et triathlète accomplie, Marine Noret mène une deuxième vie sur les réseaux sociaux, où sa vidéo-confession sur son anorexie a comptabilisé près de 700 000 vues. Prolongement de ce témoignage, ce livre détaille toutes les étapes de sa renaissance, « *de la maladie à l'épanouissement par le sport* ». Les fleurs de cerisiers qui décorent les marges évoquent un journal intime de jeune fille et les éclairages de la mère et du frère font craindre la thérapie familiale. Mais l'écriture est pudique et ce récit convainc par sa volonté de servir d'exemple positif. *Ma victoire contre l'anorexie*, Marie Noret, Amphora, 230 p., 19, 50 €.

LE DÉMON DE LA NAGE

Le nageur et ses démons est un ouvrage inclassable, à mi-chemin entre l'essai autobiographique et le dossier journalistique.



Cela surprend, et en fait l'originalité. Ancien nageur de niveau national passé par une section sport-études, Gilles Bornais a fait ensuite carrière dans la presse écrite et s'est révélé romancier. À l'âge de 12 ans, alors qu'il rêve de jouer au rugby, une opération de l'épaule l'envoie faire des longueurs en piscine. C'est une révélation. Conscient de ses limites en compétition, il devient entraîneur et continue, à 60 ans, à fréquenter assidument les bassins. Gilles Bornais raconte

LE FOOTBALL CROQUÉ PAR BASTIEN VIVÈS

Après s'être attaqué dans la même collection au jeu vidéo, à l'amour, à la famille ou à la blogosphère, le prolifique Bastien Vivès fait un sort au sport le plus populaire du monde en une trentaine de strips. Ravages de la mondialisation, contrats mirobolants, joueurs infantilisés, supporters obsessionnels, stratégies et tactiques alambiquées des entraîneurs... C'est drôle, parfois absurde, souvent politiquement incorrect. Cela dénote aussi une excellence connais-



sance du sujet de la part de l'auteur de *Polina* et *La Grande Odalisque*. ●

Le Football, Bastien Vivès, Delcourt, coll. Shampooing, 192 p., 9,95 €.

la passion de la nage et décrit le petit milieu de la natation. Il replace également son propos dans une perspective historique et sociologique, en évoquant par exemple de manière sensible et documentée les figures de Johnny Weissmuller, alias Tarzan, de Mark Spitz, l'homme aux sept médailles d'or en 1972 à Munich, ou de l'icône hexagonale Laure Manaudou.

Le nageur et ses démons, Gilles Bornais, éditions François Bourrin, 236 p., 19 €.

LA MAGIE DU FOOTBALL

Auteur de plusieurs essais sur le ballon rond, dont le remarquable *Football à la française* (Solar), l'ancien journaliste Thibaud Leplat est devenu professeur de philosophie. C'est sur ce terrain inédit qu'il répond aux détracteurs du football – et notamment aux tenants de la Théorie



critique du sport – et à ceux qui, à ses yeux, l'aiment pour de mauvaises raisons. *La magie du football* qu'il célèbre en usant de concepts philosophiques est celle du « beau jeu », présenté à la fois comme un horizon à atteindre et un remède à la mélancolie. « *C'est le seul moyen, écrit-il, de rendre à nos vie pesantes et éparpillées leur comptant de joie et de liberté.* » Ce qui reste sujet à débat.

La magie du football, pour une philosophie du beau jeu, Thibaud Leplat, préface de Hatem Ben Arfa, Marabout, 170 p., 15, 90 €.

abonnez-vous !

EN JEU, UNE AUTRE IDÉE DU SPORT LA REVUE DE L'UFOLEP

• 5 numéros par an □ 13,50 € (octobre, décembre, mars, mai, juillet)

Mon adresse postale:

Mon adresse e-mail (pour recevoir également gratuitement la version numérique de En Jeu):

Je joins un chèque postal bancaire de la somme de..... à l'ordre de EJ GIE

À....., le..... Signature:



21 au 30 juin – Sillery (51)

4-5 juillet | Chaumont (52)

5-6 juillet | St-Philbert Grand Lieu (44)

9 juillet | Mimizan (40)

10 juillet | Cap Breton (40)

11 juillet | Saint-Pée-Sur-Nivelle (64)

11 juillet | Giffaumont - Lac du Der (55)

9 au 13 juillet | Port Leucate (11)

12 juillet | Woippy (57)

10 au 12 juillet | Larmor-Plage (56)

13 juillet | Champs-sur-Marne (93)

13-14 juillet | Plougonvelin (29)

15 au 17 juillet | Saint-Malo (35)

15 au 17 juillet | Berck-sur-Mer (62)

17-18 juillet | Damazan – Lac du
Moulineau (47)

18-19 juillet | Thin-le-Moutier (08)

18 au 20 juillet | Village Vovéens (28)

23 au 25 juillet – Bray-Dunes (59)

23 au 25 juillet | La-Seyne-sur-Mer (83)

26 au 28 juillet | Marville (93)

31 juillet au 3 août | Royère-de-
Vassivière (23)

14 août | SOHOA Plage (976)

25 août | Saint-Paul – La Réunion (974)

29 août au 1^{er} sept | Reims (51)

17-18 août | Pointe-à-Pitre (971)

5 octobre | Martinique (972)

Juin à Août 2019

Sport

Détente

Tournois

Loisirs



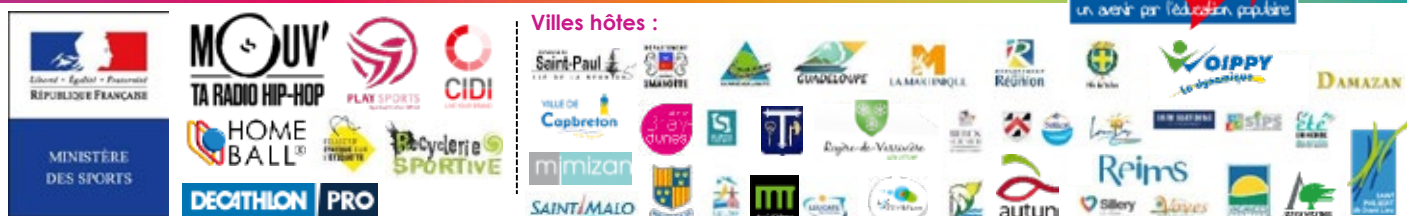
UFO GAMES. UFO CHALLENGE. UFO S'REPOSER.

LE PLAISIR EST EN TOI

Inscriptions auprès de l'**UFOLEP Nationale** |  www.ufolep-playatour.fr

☎ 01 43 58 97 74 @ jpveronique.laligue@ufolep-usep.fr

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



#opédécouverte
#septembre2019

www.ufolep.org

**ACCUEILLEZ VOS FUTURS
ADHÉRENTS POUR LA
NOUVELLE SAISON SPORTIVE**